

CORSI DI NUOTO **2023 / 2024**

L'AUSER, in collaborazione con la Coser, organizza corsi di nuoto presso la Piscina Comunale di via Maratona e presso la Piscina di San Liborio (Sport's Garden).
Ogni corso avrà la durata di otto mesi (da ottobre 2023 a maggio 2024) con cadenza bisettimanale.

PISCINA COMUNALE DI VIA MARATONA:

NUOTO: inizio corso lunedì 16 ottobre 2023.

I corsi si effettueranno il **lunedì e il giovedì**, con il seguente orario:
dalle **9,45 alle 10,30**.

GINNASTICA ACQUATICA: inizio corso martedì 17 ottobre 2023.

Il corso si effettuerà il **martedì e il venerdì** dalle ore **09,00 alle 09,45**.

PISCINA SAN LIBORIO (SPORT'S GARDEN):

NUOTO: Inizio corsi lunedì 16 ottobre 2023.

I corsi si svolgeranno il **lunedì e il giovedì** con il seguente orario:
dalle **09,30 alle 9,45 ginnastica** – dalle **9,45 alle 10,30 nuoto**.

ACQUA FITNESS (SPORT S GARDEN):

Inizio corso martedì 17 ottobre 2023.

Il corso si svolgerà il **martedì e il venerdì** dalle **8,15 alle 9,00** (e dalle **9 alle 9,45**).

Il costo di ogni corso sarà di € 260,00 pagabile in due rate: la prima al momento dell'iscrizione di €130,00 e la seconda di € 130,00 entro gennaio 2023.

I soci che desiderano frequentare la piscina tutti i giorni pagheranno € 280,00 in unica soluzione.

La tessera per 10 ingressi per nuoto costerà € 40,00 mentre per acquagym sarà di € 50,00.

All'atto dell'iscrizione è necessario consegnare il certificato medico di idoneità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede Auser dal lunedì al venerdì, dalle 10,00 alle 12,00.

IL PRESIDENTE
Francesco Mezzacapo